



**Aus- und Weiterbildungsprogramm zum geprüften und zertifizierten
Vita-Pad® Vitalmanager
Ausbildungsstätte: Vita-Pad® Akademie**

Zielgruppe:

Das Schulungs- und Weiterbildungsprogramm richtet sich ausdrücklich nicht an Endkunden, sondern an Ernährungsberater, Sportwissenschaftler, Trainer, Physiotherapeuten, Heilpraktiker, Präventologen, Apotheker, Gesundheitsberater, Beauftragte für Betriebliche Gesundheitsförderung. Einzelunternehmer als Gesundheitsdienstleister werden zusätzlich mit Positionierungs- und Marketingkonzepten unterstützt, die das Vita-Pad Institut für Marketing entwickelt hat.

Ziel der Weiterbildung:

Vermittlung von theoretischen und praktischen Kenntnissen und Fähigkeiten, die den Vita-Pad® Vitalmanager in die Lage versetzen, seine Klienten individuell, ressourcenorientiert und zielgerichtet nach der Quadros-Methode® zu coachen und/oder zu beraten. Die sichere Anwendung von Anamnese und Vitaldiagnostik mit Ableitung von Zielen und Handlungsoptionen für den Klienten ist integraler Bestandteil der Quadros-Methode®.

Die Prüfung und Zertifizierung des Teilnehmers durch die Vita-Pad® Akademie erfolgt schriftlich durch Multiple Choice Fragebogen und eine Projektarbeit. Beides wird begutachtet durch die Leitung der Vita-Pad® Akademie und den Expertenbeirat.

Inhalte der Schulung/Weiterbildung:

Zu den Quadros-Bereichen werden Schulungsmodulare als Blended-Learning-Programm angeboten. Die erste Stufe besteht aus Online-Seminaren (Webinare, Lehrbriefe, Videos). Vertiefend dazu können Präsenzseminare besucht werden, ergänzt durch E-Mail- und Telefon-Coaching. Die Module können einzeln gebucht werden. Durch die dadurch erzeugte Themenvielfalt sind die Einzelmodule auch interessant für Teilnehmer, die bereits Expertise in einem Bereich haben, aber neue Erkenntnisse in ihre Arbeit integrieren oder einen speziellen Aspekt vertiefen möchten. Eine Buchung einzelner Module ist auch möglich, wenn der Teilnehmer keine Zertifizierung zum Vitalmanager anstrebt.

Die vier Quadros-Bereiche zum ganzheitlichen Gesundheitsmanagement:

**Ernährung – Bewegung – erholsamer Schlaf – Lebensbalance (Stressmanagement)
Die Anamnese und Vitaldiagnostik deckt alle vier Bereiche ab**

Dauer der Weiterbildung bis zur Zertifizierung:

Die Weiterbildung dauert je nach Voraussetzungen sechs bis 12 Monate. Liegen die fachlichen Voraussetzungen vor, kann der Teilnehmer bereits nach zwei erfolgreich absolvierten Online-Seminaren erstmalig die Zertifizierung beantragen und sich zur Prüfung anmelden. Da kontinuierlich neue Schulungsmodulare entwickelt werden, kann der Vitalmanager auch dauerhaft sein Wissen erweitern und neueste Erkenntnisse in sein Angebot integrieren.

Der Nutzen für den zertifizierten Vita-Pad® Vitalmanager:

- Alleinstellung und klare Positionierung für potenzielle Klienten
- Kompetente Anwendung der einzigartigen Quadros-Methode® zum ganzheitlichen Gesundheits- und Vitalmanagement
- Klare Lösungen für Kundenprobleme
- Nutzung der Marken Vita-Pad und Quadros-Methode im Rahmen der Tätigkeit
- Vorbereitete Marketingmaterialien
- Gesprächshilfen, Checklisten und Kundenbroschüren zu den Quadros-Themen
- Beteiligung an BGF- und anderen Projekten, die von Vita-Pad entwickelt werden
- Listung des Profils auf der Vita-Pad Website
- Pressearbeit und Promotion durch die Vita-Pad Zentrale
- Vernetzung regional und mit den Experten

Ihr Weg zum geprüften und zertifizierten Vita-Pad® Vitalmanager

