

Die professionelle Körperstrukturanalyse mit **BodyExplorer PAD**



Vita-Pad Aktiv-Partner

Vitaldiagnostik,
Coaching nach der
Quadros-Methode

Marketing-
Partner,
Vitalexperten

Der
gesundheits-
interessierte
Kunde

Vita-Pad
Informations-
medien, Buch

Vita-Pad.de

Treffpunkt
Internet
Social Media
...



Eine vitale Partnerschaft, die sich auszahlt

Das Vita-Pad®-Geschäftskonzept wird getragen von einem Qualitätsnetzwerk aus Aktivpartnern, Vitalexperten und Marketingpartnern, die nach den Leitlinien der Quadros-Methode zum ganzheitlichen Gesundheitsmanagements beraten, coachen oder Produkte zur Verfügung stellen:

- Der Aktivpartner ist bereits als anerkannter Gesundheitsdienstleister tätig oder Existenzgründer mit entsprechender Qualifikation und Berufserfahrung.
- Regelmäßige Konzept-, Marketing- und Fachschulungen erweitern das Kompetenzspektrum und sichern das hohe Niveau der Dienstleistungen beim Aktivpartner.
- Das ganzheitliche Gesundheitsmanagement nach der Quadros-Methode ist nicht saisonabhängig und verfolgt keine kurzfristigen Trends.
- Die wissenschaftlich ausgebildeten und erfahrenen Vitalexperten unterstützen bei Bedarf den Aktivpartner vor Ort, führen Seminare durch und sind Ansprechpartner der gesundheitsinteressierten Endverbraucher in den Vita-Pad®-Foren.
- Kleine und mittelständische Unternehmen erhalten mit Vita-Pad® ein attraktives und individuelles Konzept zur betrieblichen Gesundheitsförderung.
- Die Vita-Pad®-Marketingpartner liefern innovative Produkte zur Vitalitätsdiagnostik und zur Unterstützung des Coachings.
- Das Buch zum Konzept „Mehr Leben mit Vita-Pad“ von Ulrike Jung verbindet wertvolle Gesundheitsinformationen mit Handlungsanreizen und Umsetzungshilfen und unterstützt so wirkungsvoll den Coaching-Prozess.



VITAPAD

Lebensenergie wecken, Vitalität stärken

Vita-Pad®, das neue Geschäftskonzept von Juwell medical zeigt professionellen Gesundheitsdienstleistern und ihren Kunden neue Wege für ein ganzheitliches Gesundheitsmanagement mit integrierter Vitalitätsdiagnostik.



www.vita-pad.de

juwell
medical

Juwell medical e.K.

Leo-Putz-Weg 19, 82131 Gauting

Telefon: 089-89 30 52 - 10

Fax: 089-89 30 52 - 20

info@juwell.de | www.juwell.de

Vita-Pad® – das Qualitätsnetzwerk für erfolgreiches Gesundheitscoaching

Vita-Pad®, ein Geschäftsbereich der Juwell medical, ist ein Informations- und Leistungsangebot mit präventiv- ressourcenorientiertem Charakter für gesundheitsbewusste Menschen, die ihre Gesundheit und Vitalität stärken wollen.

Das Vita-Pad®-Konzept nutzt dabei synergistisch für alle Beteiligten verschiedene Kommunikationskanäle: persönliche Betreuung durch den Vita-Pad®-Aktivpartner, Druckerzeugnisse, Internet und Social Media. So können Kunden entsprechend ihrer bevorzugten Kommunikationsformen angesprochen werden. Menschen im besten Lebensalter schätzen besonders die persönliche Beratung vor Ort und erwarten fundierte und kommentierte Informationen zu ihrem Gesundheitszustand aus einer zielgerichteten Diagnostik. Online-Angebote werden gerne als Ergänzung genutzt. Das persönliche Coaching mit Vitalitätsdiagnostik hat deshalb hohe Priorität im Vita-Pad®-Konzept zum ganzheitlichen Gesundheitsmanagement.

Gesundheitsbewusste Menschen sehen sich heute einem unüberschaubaren Angebot gegenüber, das on- oder offline präsentiert wird. Selten sind diese Angebote sinnvoll vernetzt. Da häufig die Gesundheitsziele noch nicht klar definiert sind, kann die Suche nach dem richtigen Weg zu mehr Lebensqualität und Vitalität zum Problem werden.

Häufige Fragen des Gesundheitsinteressierten sind z.B.:

- Wer oder was hilft bei der Gewichtsreduktion ohne Diätenstress und Jo-Jo-Effekt?
- Wie kann „mehr Bewegung“ gelingen, wenn die Begeisterung für Sport sich in Grenzen hält und die Zeit knapp ist?
- Wo gibt es Hilfe zur Verbesserung der Lebensbalance?
- Haben Schlafstörungen und Übergewicht etwas miteinander zu tun?
- Wie kann man dem altersbedingten Muskelabbau vorbeugen?
- Wie lässt sich auch bei wenig Zeit eine ausgewogene Ernährung realisieren?
- Kann genussvolles und achtsames Essen erlernt werden?
- Wie kann man Vitalität messen?

Das Gesundheitscoaching mit der **Vita-Pad® Quadros-Methode** geht diesen Fragen auf den Grund und begleitet den Kunden bei seinen angestrebten Lebensstiländerungen.

Was ist das Besondere an Vita-Pad®?

In das Vita-Pad®-Geschäftskonzept sind jahrzehntelange Erfahrungen im Gesundheitsmarkt, technische und medizinische Expertise eingeflossen. Gemeinsam mit seinen Experten und Aktivpartnern informiert, motiviert und unterstützt Vita-Pad® den Endverbraucher und Mitarbeiter in Unternehmen, die Quellen der eigenen Gesundheit zu entdecken und zu stärken.

Die reine Übermittlung von Gesundheitswissen hat bisher nicht in nennenswertem Umfang dazu geführt, dass lebensstilinduzierte Krankheiten oder Befindlichkeitsstörungen abgenommen haben, da die weiteren Schritte: Information selektieren und in Wissen verwandeln – Handeln – Reflektieren – Adaptieren nicht erfolgen. Für diese Schritte benötigen viele Menschen Unterstützung und Coaching durch einen kompetenten Ansprechpartner vor Ort, den Vita-Pad®-Aktivpartner.

Das Coaching basiert auf der einzigartigen **Vita-Pad® Quadros-Methode**, die die für Vitalität wichtigen vier Bereiche abdeckt:

Lebensbalance, Ernährung, Bewegung, erholsamer Schlaf

Die Quadros-Methode verfolgt einen salutogenetischen Ansatz und unterscheidet sich deutlich vom risikobasierten Vorgehen, das mit Vermeidungsstrategien für sonst drohende Gesundheitsprobleme arbeitet.

Am Anfang jeder Beratung steht die Vita-Pad® Vitalitätsdiagnostik beim Aktivpartner vor Ort zur biomedizinischen Standortbestimmung, denn was nicht messbar ist, ist schwer veränderbar.

Die Richtschnur des Vita-Pad®-Aktivpartners ist:

Messen / Analyse -- Machen / Beratung, Coaching -- Messen / Motivation, Adaptation

Die Qualität der Vitalitätsdiagnostik ist der Erfolgsfaktor für zielgerichtetes Coaching und Kundenbindung. Der Geräte- und Softwaregestützte Vitalitäts-Check schafft die Basis für individuelle Handlungsoptionen, sichert die Dokumentation der Erfolge und sorgt für Motivation und Nachhaltigkeit.

Vita-Pad® macht gesunden Lebensstil positiv erlebbar und verbindet Gesundheitsförderung mit Lebensfreude.

Sie wollen mehr wissen zu Vita-Pad®?

Dann senden/faxen Sie uns den *Antwortcoupon*, schreiben eine *E-Mail* oder rufen Frau Ulrike Jung direkt an.

Antwortcoupon:

Vorname:

Name:

Firma:

Straße:

PLZ, Ort:

Telefon:

E-Mail:

Internet:

----- Ich möchte **Vita-Pad®-Aktivpartner** werden.

----- Teilen Sie mir die nächsten Termine zur Vita-Pad®-Konzeptvorstellung mit (kostenlose Info-Veranstaltung).

----- Ich wünsche Informationen zur betrieblichen Gesundheitsförderung.

----- Ich interessiere mich für das Vita-Pad®-Konzept und die Quadros-Methode, bitte rufen Sie mich an.

Datum:

Unterschrift: